

Inicio (<https://ww...>) > Conectar (<https...>) > El nuevo coron...

El nuevo coronavirus SARS-CoV-2 y su enfermedad, Covid-19, ¿a qué nos enfrentamos?

Por Elsevier Connect 27 03 2020

El nuevo coronavirus SARS-CoV-2 y su enfermedad, Covid-19, ¿a qué nos enfrentamos?

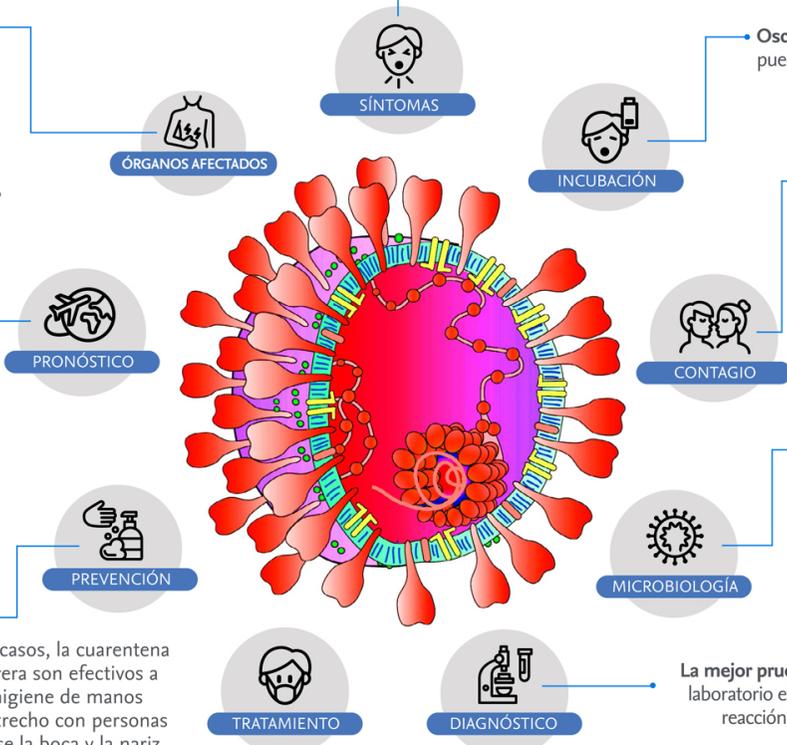
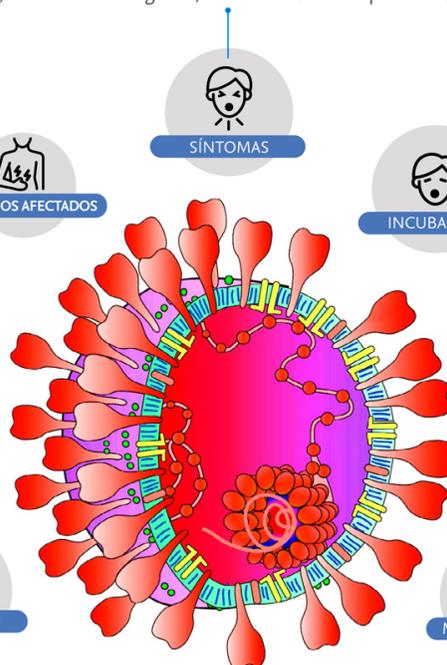
El primer síntoma es fiebre, acompañada por cefalea, mialgia y falta de aire. En pocos días o hasta una semana después, tos no productiva y, en los casos más graves, a disnea. 25% de los pacientes presenta diarrea.

Aunque el pulmón es el centro de la enfermedad, con frecuencia existen signos de afectación de otros sistemas, como diarrea, leucopenia, trombocitopenia y, como dato más destacable, panlinfopenia. En los casos más graves, el Covid-19 provoca neumonía, dificultad para respirar, fallo renal e incluso la muerte.

El 25% de los pacientes presenta una enfermedad pulmonar grave que progresa a síndrome de dificultad respiratoria del adulto. La probabilidad es más alta en pacientes mayores de 50 años o con enfermedades subyacentes como diabetes, cardiopatía o hepatitis crónica. La mortalidad global es más alta en pacientes adultos y ancianos con hepatopatía subyacente.

La localización cuidadosa de los casos, la cuarentena y el uso de precauciones de barrera son efectivos a largo plazo. A nivel particular: higiene de manos frecuente; evitar el contacto estrecho con personas que muestren síntomas; cubrirse la boca y la nariz con pañuelos desechables.

No existe ningún fármaco antiviral eficaz. Existen muchos tratamientos para el control de sus síntomas, con cierta mejora.



Oscila entre 4 y 7 días, pero puede llegar a 10 ó 14.

Por contacto con un animal infectado o con las secreciones respiratorias (tos, estornudo) de un infectado. Estas secreciones infectan si entran en contacto con nariz, ojos o boca. La transmisión por el aire baja a más de un metro.

Los CoV pertenecen al orden Nidovirales, unos virus de ARN monocatenario de sentido positivo con un gran genoma. Estos virus mutan y se recombinan con frecuencia.

La mejor prueba para realizar el diagnóstico de laboratorio es la detección del ARN mediante reacción en cadena de la polimerasa.



- **Elsevier da acceso completo a su contenido sobre el COVID-19 para acelerar la lucha contra la pandemia** (<https://www.elsevier.com/es-es/connect/actualidad-sanitaria/elsevier-da-acceso-completo-a-su-contenido-sobre-el-covid-19-para-acelerar-la-lucha-contra-el-coronavirus?fbclid=IwAR2xbHOMM55jUr76P4gkSEmfQzmiOGm72pO1N8tJjMxJHhuXWPoGjGjoJ3Y>)

Se sabe que tanto el MERS (<https://www.cdc.gov/coronavirus/mers>) como el SARS (<https://www.cdc.gov/sars>) (coronavirus anteriores) causan enfermedades graves en las personas (~ 35 por ciento y ~ 10 por ciento, respectivamente). Pero de este nuevo coronavirus SARS-CoV-2 poco se sabe aún. Tal y como nos confirmaba el profesor Rodney E. Rohde, experto en enfermedades infecciosas y microbiología clínica, del Colegio de Profesiones de la Salud de la Universidad Estatal de Texas, en una entrevista reciente (**leer entrevista completa**), (<https://www.elsevier.com/es-es/connect/actualidad-sanitaria/las-6-preguntas-clave-y-sus-respuestas-sobre-el-coronavirus>) a día de hoy “*el cuadro clínico completo con respecto a 2019-nCoV aún no está completamente claro. Las enfermedades reportadas han variado desde personas infectadas con pocos o ningún síntoma hasta personas gravemente enfermas y moribundas*”. Esta incertidumbre frente a los estragos que puede causar el virus mantienen en vilo a sanitarios y ciudadanos de todo el mundo. Hoy nos apoyamos en la obra de referencia para guiar de forma global y exhaustiva el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades infecciosas más complejas: **Mandell, Douglas y Bennett. Enfermedades infecciosas. Infecciones respiratorias y cardiovasculares** (<https://tienda.elsevier.es/mandell-douglas-y-bennett-enfermedades-infecciosas-infecciones-respiratorias-y-cardiovasculares-9788490229231.html>). A través de sus conocimientos, hemos elaborado un cuadro (ver infografía arriba) de síntomas, incubación, contagio, microbiología, diagnóstico, tratamiento, prevención, pronóstico y órganos afectados por este virus.

Otras referencias

-Enfermedad por nuevo coronavirus, COVID-19. Ministerio de Sanidad

<https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

(<https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>)

Y además... Plataformas, visión 3D, opinión de expertos

Elsevier pone a disposición de estudiantes y profesionales de la salud un amplio abanico de fuentes y recursos para estar perfectamente informado y actualizado sobre el nuevo coronavirus.

-Centro de Información de Elsevier sobre el COVID-19

(<https://www.elsevier.com/connect/coronavirus-information-center>), con información de última hora; investigaciones, vídeos, contenido multimedia etc   (<http://www.printfriendly.com>)

Guías clínicas; ensayos clínicos; clinical overviews, hechas por equipos médicos; imágenes; los últimos artículos de las principales revistas científicas y la opinión de los principales expertos. Además, desde la plataforma, también tenemos acceso a la obras de referencia de Elsevier, con toda la información sobre la patología. Descubre cómo a través de este tutorial: <https://youtu.be/k5dPQhiDI4o> (<https://youtu.be/k5dPQhiDI4o>)

-Los últimos artículos: las principales revistas de Elsevier también se han sumado a esta iniciativa. Desde hace escasos días científicos, sanitarios e interesados disponen de un espacio online en el que se aloja una amplia recopilación de los contenidos de mayor actualidad sobre el coronavirus. (<http://bit.ly/Centro-Recursos-Coronavirus>)

-El virus como nunca lo has visto: la tecnología e innovación sanitaria serán claves para frenar el avance del coronavirus. Ver cómo y dónde se mueve con total nitidez es clave para los expertos y estudiantes para entender cómo actúa el coronavirus y, sobre todo, cómo podemos detenerlo (vacuna). Para ayudar a esa formación os invitamos a acceder a esta espectacular visión 3D del virus (<https://www.youtube.com/watch?v=vM1YPjaShRE>) , a través de la nueva herramienta de Elsevier 3D4Medical (<https://3d4medical.com>)

-ClinicalKey Student: estudiantes y profesores de Medicina y Enfermería disponen **ClinicalKey Student** (<https://www.elsevier.com/es-es/solutions/clinicalkey/faculty-and-students>), la plataforma de formación interactiva que les apoya mejorando su experiencia de aprendizaje con herramientas a medida para desarrollar y valorar los conocimientos médicos. A través de esta herramienta, podrán mantenerse puntualmente informados (<https://www.elsevier.com/es-es/connect/coronavirus/como-apoyarte-en-clinicalkey-student-contra-la-pandemia-del-coronavirus>) desde sus propias casas, de camino a la universidad o puesto de trabajo sobre el coronavirus. A través de imágenes de alta calidad, apuntes y opiniones de expertos recogidas en los libros y obras de referencia en inmunología, microbiología o enfermedades infecciosas, alumnos y docentes estarán plenamente apoyados y formados en la lucha contra la pandemia. Más información aquí. (<https://www.elsevier.com/es-es/connect/coronavirus/como-apoyarte-en-clinicalkey-student-contra-la-pandemia-del-coronavirus>)

-Fisterra (<https://www.fisterra.com>) , la web médica para profesionales de atención primaria, orientada a la consulta y la formación, ha publicado en abierto una guía de COVID-19 para profesionales y una para pacientes

- Profesionales: <http://bit.ly/2Uiao8A> (<http://bit.ly/2Uiao8A>)
- Pacientes: <http://bit.ly/2UjFigy> (<http://bit.ly/2UjFigy>)



canales sociales: Elsevier Connect (<https://www.elsevier.com/es-es/connect>), Facebook (<https://www.facebook.com/elseviermedicina>) , Twitter (https://twitter.com/Elsevier_Es) , Instagram (<https://www.instagram.com/elseviermedicina>) o Youtube (<https://www.youtube.com/channel/UCNCHJQQSalsB4eoonuzmMNw>) .

Soluciones



Soluciones

Investigadores



Investigadores

Acerca de Elsevier



Acerca de Elsevier

Cómo ayudamos



Cómo ayudamos



Seleccionar ubicación/idioma

 España - Español (/location-selector)



(<https://www.elsevier.com/es-es>)

ELSEVIER

Copyright © 2020 Elsevier, excepto cierto contenido proporcionado por terceros

Este sitio utiliza cookies. Para rechazarlas o bien obtener más información, visite nuestra página Cookies

(<https://www.elsevier.com/legal/use-of-cookies>).

Términos y condiciones (<https://www.elsevier.com/legal/elsevier-website-terms-and-conditions>) Política de privacidad (<https://www.elsevier.com/legal/privacy-policy-es-es>) Mapa del sitio (<https://www.elsevier.com/es-es/sitemap>)





ELSEVIER (<https://www.elsevier.com/es-es>)



(<https://global-checkout.elsevier.com>)



(<https://www.elsevier.com/es-es>)



(<https://www.relx.com>)

ELSEVIER

RELX™ (<https://www.relx.com>)